

# DIMAGRIRE NUTRENDO LA SALUTE, LO SPORT, IL BENESSERE



La liposoluzione alimentare grazie alla continua ricerca, alla puntuale presenza ai convegni nazionali e internazionali, alle costanti collaborazioni con medici specialisti in varie discipline mediche e chirurgiche, può vantare un'esperienza e una casistica importanti, che ha convinto anche molti scettici sulla validità della metodica.

L'ultimo convegno in ordine di tempo, il convegno internazionale di medicina estetica tenutosi a Bologna, ha dato vita a discussioni, incontri-dibattiti fra colleghi di varie nazionalità, incuriositi dalla metodica, e nel caso di specie, dalla singolare **sinergia creatasi fra liposoluzione alimentare e liposuzione chirurgica**.

Cerchiamo di fare il punto. Durante il convegno sono stati presentati casi trattati in una prima fase, per otto giorni, con la terapia nutrizionale LSA, liposoluzione alimentare, che ha ridotto nel paziente le percentuali di massa grassa localizzate; dopo una settimana dal trattamento alimentare, il chirurgo plastico è intervenuto con la liposuzione chirurgica, ravvisando una migliore possibilità di modellamento e definizione del paziente, che ha così ottenuto risultati più rapidi e soddisfacenti.

Tali evidenze stanno dando vita a importanti collaborazioni destinate a creare sinergia fra varie discipline per un risultato sempre migliore per il paziente trattato. La liposoluzione alimentare è un valido aiu-

to per altre specialità mediche, ma la sua principale vocazione rimane quella di **terapia riabilitativa nutrizionale alternativa a metodi invasivi nella cura dell'obesità**.

L'approccio alla metodica parte da un check up metabolico (human scan, ecografia della tiroide, fegato, colicisti, esami del sangue, ecg) fondamentale per diagnosticare le cause e le concause all'origine dell'obesità e del sovrappeso e per stabilire se il paziente è adatto al trattamento della LSA. Il trattamento in questi anni è stato migliorato grazie anche all'ausilio di prodotti di altissima qualità e di presidi medici innovativi. La nutri pompa con software modificato per creare carichi e scarichi alimentari ha creato quella che il Dr. Rosa ha chiamato Chrono protein therapy, che ha migliorato il risultato nel breve e lungo termine, mantenendolo nel tempo.

La visita medica serve anche a personalizzare la terapia attraverso un'alimentazione appropriata, che il paziente seguirà nell'arco degli 8/12 gg di trattamento. L'alimentazione consiste in un microfiltrato del siero del latte arricchito di cisteina che stimola la formazione di L- glutatione nel nostro corpo, creando in un tempo breve, la cheto acetosi adattativa e momentanea, che blocca la fame e riduce prevalentemente la massa grassa. Durante un ciclo di LSA (8/12 gg), il paziente perde dal 7% all'11% del peso corporeo; i cicli possono essere ripetuti a distanza di 15-20 giorni sino al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Grande attenzione è stata riservata ai periodi intermedi, fra un trattamento e l'altro, in cui ai pazienti viene prescritta una dieta a schema personalizzata e una tabella d'allenamento (esercizi da fare a casa per almeno ½ ora al giorno). Affiancare agli eventuali cicli di terapia, periodi intermedi con una **gestione del paziente per l'aspetto nutrizionale e sportivo**, ha dato un grande valore aggiunto alla terapia, che anche sotto il profilo psicologico e motivazionale, gestisce il cambiamento dello stile di vita del paziente già orientato al raggiungimento del risultato, ma ulteriormente motivato dal ruolo di helper assunto dal medico e dalla sua equipe. I follow up periodici confermano che il paziente gestito per un determinato periodo in maniera completa, mantiene il risultato raggiunto, perché vi è in atto un cambiamento delle abitudini e dello stile di vita.

La gestione del paziente, misurata e monitorata in un tempo stabilito, che ha come obiettivo il raggiungimento di un peso corporeo adeguato, congiuntamente a un coerente cambiamento dello stile di vita, battezza a pieno titolo LSA come una vera e propria Terapia di Riabilitazione Nutrizionale.



**Dr. Michele Rosa**  
Specialista in medicina, nutrizione e traumatologia dello sport.  
Coordinatore staff medico terapia Liposoluzione alimentare (LSA)



Infoline  
**334 97 91 373** [www.liposoluzione.it](http://www.liposoluzione.it)  
[info@liposoluzione.it](mailto:info@liposoluzione.it)

MODICA

RAGUSA

SIRACUSA

CATANIA

MILANO

