



Lipo-Soluzione Alimentare [LSA]: Terapia di Riabilitazione Nutrizionale

M. Rosa, M. Guccione, M. D'Asta, M. Marchetti, M. Marchetti

La LIPOSOLUZIONE ALIMENTARE (LSA) è una terapia nutrizionale a base di un concentrato di proteine pure microfiltrate, isolate dal siero di latte, ad alto contenuto di cisteina, composto da proteine del siero in percentuale modificata, così da renderlo un mimico del latte materno; le proteine veicolano glutamil-cisteina (glu-Cys) all'interno delle cellule per formare Glutazione (GSH: γ - glutamil - cistenil - glicina), è un prodotto con forte capacità antiossidante e dimostrata attività immunostimolante, introdotto tramite la via enterale ha la sola funzione di nutrire la massa magra, lasciando che la massa grassa diventi l'unica fonte di energia, creando un adattamento biochimico con relativa formazione di corpi chetogeni con sintomatico effetto di sazietà e riduzione prevalente della massa grassa. A nostro parere è una valida metodica solo se inserita in un protocollo riabilitativo nutrizionale dove, a parità di efficacia del trattamento, c'è l'importanza della gestione del paziente, attraverso l'azione dell'equipe multidisciplinare, pronta a intervenire su tutti gli aspetti sia medici sia psicologici sia semplicemente di natura pratica e logistica, come l'intervento sulla nutri pompa, che motivano e supportano l'intero periodo della terapia, garantendone il raggiungimento dell'obiettivo. Tutta una serie di servizi complementari, come la tabella d'allenamento personalizzata post trattamento, il piano alimentare creato sulla base della dieta mediterranea, con schede personalizzate, i controlli con cadenza regolare, rendono la terapia LSA di sicura efficacia nel mantenimento del risultato. Tutti i pazienti prima di sottoporsi ai trattamenti LSA sono stati sottoposti a un check up metabolico, presso strutture specialistiche d'eccellenza, con medici che hanno seguito dei training altamente formativi, così dettagliatamente composto: compilazione di una scheda personale, appositamente studiata per la LSA, comprendente l'anamnesi prossima e remota; visita clinica con misurazione della pressione arteriosa e ossimetria; intervista sulle abitudini alimentari e compilazione del diario alimentare; composizione corporea con DEXA total body, elettrocardiogramma di base; ecografia tiroide e paratiroidi; ecografia addome completo (in particolar modo sono state prese le misure del grasso viscerale nella sezione epatica); visione delle analisi ematochimiche, consegna di materiale informativo sulla metodica. A termine di una sperimentazione scientifica condotta a cavallo tra il 2008 e il 2010 su 1605 pazienti obesi e in sovrappeso con patologie croniche, i risultati sono stati eccellenti con obiettivi centrati nel 100% dei casi trattati con perdite in media del 7-10% del peso corporeo in un solo ciclo di 12 giorni, inoltre, a fine trattamento si sono evidenziati benefici significativi sul diabete, le



cardiopatie, l'ipertensione, il colesterolo, le epatopatie, le ipoapnee e apnee notturne. I risultati sono molto interessanti in quanto tutti i pazienti (100%) hanno ottenuto una riduzione del peso corporeo, rispettivamente in media: nel primo trattamento (1605 pazienti trattati) dal 8% al 12,5%, e nel secondo trattamento (1506 paz. trattati) dal 6% al 10%, e nel terzo trattamento (1060 paz. trattati) dal 5% al 8%, e nel quarto trattamento (520 paz. trattati) dal 4% al 6%, e nel quinto trattamento (260 paz. trattati) dal 4% al 5%. Alla fine di ogni trattamento, la riduzione in media della circonferenza è pari a: $4,2 \pm 0,9$ cm nei primi due trattamenti e successivamente non supera i $1,9 \pm 0,8$ cm; mentre la riduzione degli spessori ecografici del grasso viscerale nel lobo epatico è di: $2 \pm 0,49$ cm nei primi due trattamenti e successivamente non supera i $1,2 \pm 0,25$ cm. In 30 casi inoltre abbiamo voluto rilevare la riduzione del grasso viscerale e del sottocutaneo tramite Risonanza Magnetica, riscontrando dati sovrapponibili all'ecografia addominale. Si è dimostrato che in tutti i pazienti, la terapia determina un notevole miglioramento del peso corporeo in breve tempo, e netti miglioramenti del quadro ematologico.