



## Lipo-Soluzione Alimentare [LSA]: evidenze scientifiche.

M. Rosa, M. Guccione, M.D'Asta, M. Marchetti, M. Marchetti

La LIPOSOLUZIONE ALIMENTARE (LSA) è una terapia di nutrizione enterale a base di integratori alimentari (microfiltrato del siero del latte e fibre) che hanno la sola funzione di nutrire la massa magra, lasciando che la massa grassa diventi l'unica fonte di energia, creando un adattamento biochimico con relativa formazione di corpi chetogeni con sintomatico effetto di sazietà e riduzione prevalente della massa grassa. Tutti i pazienti prima di sottoporsi ai trattamenti LSA sono stati sottoposti a un check up metabolico, presso strutture specialistiche d'eccellenza, con medici che hanno seguito dei training altamente formativi, così dettagliatamente composto: compilazione di una scheda personale, appositamente studiata per la LSA, comprendente l'anamnesi prossima e remota; visita clinica con misurazione della pressione arteriosa e ossimetria; intervista sulle abitudini alimentari e compilazione del diario alimentare; composizione corporea con DEXA total body, elettrocardiogramma di base; ecografia tiroide e paratiroidi; ecografia addome completo (in particolar modo sono state prese le misure del grasso viscerale nella sezione epatica); visione delle analisi ematochimiche (glicemia, insulinemia basale, got, gpt, bilirubinemia diretta ed indiretta, colesterolo hdl -ldl, trigliceridi, uricemia, creatinemia, uricemia, sodio, potassio, magnesio, calcio, emocromo con formula, sideremia, ferritinemia, esame urine, Ft3, Ft4, TSH); consegna di materiale informativo sulla metodica. A termine di una sperimentazione scientifica condotta a cavallo tra il 2008 e il 2010 su 1460 pazienti obesi e in sovrappeso con patologie croniche, i risultati sono stati eccellenti con obiettivi centrati nel 100% dei casi trattati con perdite in media del 7-10% del peso corporeo in un solo ciclo di 12 giorni, inoltre, a fine trattamento si sono evidenziati benefici significativi sulle più diffuse patologie croniche correlate alla sindrome metabolica, quali: il diabete, le cardiopatie, l'ipertensione, il colesterolo, le epatopatie, le ipoapnee e apnee notturne. Non indifferenti sono anche i benefici generali per la persona che la terapia comporta, quali: un diffuso senso di benessere; una maggiore euforia dovuta alla forte motivazione per la perdita del peso ponderale che, ipso facto, dimostra al paziente una strada convincente e percorribile per un cambiamento significativo dello stile di vita e della cultura alimentare - facendolo così riappropriare della prima qualità della vita, quale il saper mangiare così come indicato nelle linee principali della dieta mediterranea (riabilitazione al cibo sano) -, oltre che di una vita più salutare che contempli l'attività fisica come abitudine quotidiana. Last but not least, si registra anche uno stato psico-fisico molto più energico, una capacità di concentrazione maggiore e crescente per lo



scarico di tossine, una miglioria decisiva della memoria e del sonno. I risultati sono molto interessanti in quanto tutti i pazienti (100%) hanno ottenuto una riduzione del peso corporeo, rispettivamente in media: nel primo trattamento (1486 pazienti trattati) dal 8% al 13%, e nel secondo trattamento (1395 paz. trattati) dal 6% al 10%, e nel terzo trattamento (930 paz. trattati) dal 5% al 8%, e nel quarto trattamento (390 paz. trattati) dal 4% al 6%, e nel quinto trattamento (185 paz. trattati) dal 4% al 5%, Alla fine di ogni trattamento, la riduzione in media della circonferenza è pari a:  $4,3 \pm 0,8$  cm nei primi due trattamenti e successivamente non supera i  $1,8 \pm 0,9$  cm; mentre la riduzione degli spessori ecografici del grasso viscerale nel lobo epatico è di:  $2 \pm 0,49$  cm nei primi due trattamenti e successivamente non supera i  $1,2 \pm 0,25$  cm. I nostri dati dimostrano che in tutti i pazienti, la terapia determina un notevole miglioramento del peso corporeo in breve tempo, e netti miglioramenti del quadro ematologico. A nostro parere LSA è una validissima metodica solo se inserita in un protocollo riabilitativo nutrizionale dove, a parità di efficacia del trattamento, c'è l'importanza della gestione del paziente, attraverso l'azione dell'equipe multidisciplinare, pronta a intervenire su tutti gli aspetti sia medici sia psicologici sia semplicemente di natura pratica e logistica, come l'intervento sulla nutri pompa, che motivano e supportano l'intero periodo della terapia, garantendone il raggiungimento dell'obiettivo. Tutta una serie di servizi complementari, come la tabella d'allenamento personalizzata post trattamento, il piano alimentare creato sulla base della dieta mediterranea, con schede personalizzate, i controlli con cadenza regolare, rendono la terapia LSA di sicura efficacia nel mantenimento del risultato.